

Рассмотрен и принят на педсовете
протокол № 1 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Сарабикуловский детский сад»
МО «ЛМР» РТ
Ф.С.Валиева

Приказ № 87 от 01 сентября 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
В МБДОУ «САРАБИКУЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ		МЛАДШАЯ ПОДГРУППА	СРЕДНЯЯ ПОДГРУППА	СТАРШАЯ ПОДГРУППА	ПОДГОТОВИТ. ПОДГРУППА
1.	Приём, осмотр, термометрия		7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2.	Утренняя зарядка, гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, подготовит. подгруппы).Завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
3.	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Занятия	понедельник	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
		вторник	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
		среда	9.00-9.15 10.30-10.45	9.00-9.20 10.30-10.50	9.00-9.25 9.40-10.05 10.30-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
		четверг	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
		пятница	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10
5.	Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-20	10.10-10.20
6.	Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Занятия на прогулке.		10.50-11.50 среда10.30-10.45	10.50-11.50 среда10.30-10.50	10.50-11.50 среда10.30-10.55	10.55-11.50 среда10.30-11.00
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
8.	Обед, подготовка ко сну		12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
9.	Тихий час		12.35-15.15	12.35-15.15	12.35-15.15	12.35-15.15
10.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник,гигиенические процедуры после полдника		15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55
12.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка, уход детей домой		15.55-17.30	15.55-17.30	15.55-17.30	15.55-17.30